



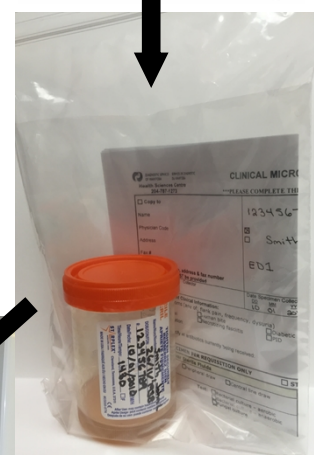
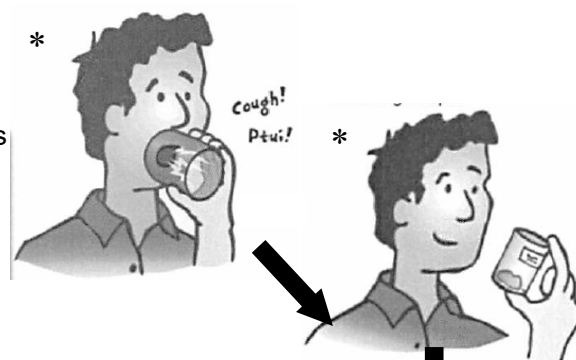
Comment recueillir un échantillon d'expectorations

Le prestataire de soins de santé vous remettra une trousse contenant **trois contenants en plastique spéciaux et trois sacs avec chacun une requête** pour recueillir vos expectorations. Suivez attentivement les étapes que voici :

1. Le contenant est très propre. Ne l'ouvrez pas avant d'être prêt à l'utiliser.
2. Le meilleur moment pour recueillir un échantillon d'expectorations est **le matin, juste après le lever**. Vous ne devez rien manger ni boire avant. Vous n'avez pas besoin de vous brosser les dents.
3. Si possible, sortez à l'extérieur ou allez dans une autre pièce, fermez la porte et **ouvrez une fenêtre** avant de recueillir un échantillon d'expectorations. Vous éviterez ainsi de propager vos germes à d'autres personnes.
4. Ouvrez le contenant et tenez-le près de votre bouche.
5. Prenez une **grande inspiration** et gardez-la durant 5 secondes. Expirez lentement. Refaites la même chose une autre fois. Ensuite, inspirez à fond puis **toussez fort** jusqu'à ce que des expectorations remontent du fond de la poitrine jusqu'à la bouche.
6. **Crachez les expectorations** dans le contenant en plastique. Continuez à inspirer et à tousser jusqu'à ce que vous ayez obtenu une **cuillère à soupe** d'expectorations.
7. **Revissez bien le couvercle** du contenant pour éviter les fuites. Si l'extérieur du contenant est souillé, rincez-le et essuyez-le bien.
8. Écrivez sur le contenant la **date** à laquelle vous avez recueilli l'échantillon. Placez le contenant dans le **sac avec requête** que vous a remis le fournisseur de soins de santé. **Lavez-vous les mains** à l'eau et au savon.
9. Placez le sac renfermant l'échantillon au réfrigérateur. Apportez-les trois spécimens à _____ tel que demandé.
10. Si vous **n'arrivez pas à expectorer**, veuillez nous en aviser. Nous prendrons avec vous les dispositions nécessaires pour obtenir un échantillon d'une autre façon.



1 2 3



Vous devez fournir un échantillon aux dates que voici :

Contenant n° 1 :	Contenant n° 2 :	Contenant n° 3 :
Date : _____	Date : _____	Date : _____
Placez le sac au réfrigérateur	Placez le sac au réfrigérateur	Apportez-les trois spécimens à _____ tel que demandé.





Collecte d'échantillons d'expectorations : foire aux questions

Q. Que sont les « expectorations »?

A. Les expectorations sont formées du flegme ou du mucus qui provient des poumons. Ce n'est PAS la même chose que la salive (crachat), qui elle provient de la bouche. D'habitude, les expectorations sont épaisses et collantes. La salive est mince et liquide.

Nous ne voulons pas recueillir de la salive. Nous ne voulons recueillir que des expectorations.

Q. Pourquoi est-il nécessaire d'analyser les expectorations?

A. L'analyse de vos expectorations est le meilleur moyen de savoir si vous êtes atteint de tuberculose pulmonaire. Pour ce faire, nous devons analyser les expectorations que recueillez à deux ou trois moments différents.

Q. Et qu'arrive-t-il si mon test cutané est négatif et que ma radiographie pulmonaire est normale? Ai-je encore besoin de fournir des échantillons d'expectorations?

A. Oui, pour le dépistage de la tuberculose ou un suivi, votre fournisseur de soins peut vous demander de fournir des échantillons d'expectorations. Toute personne qui présente des symptômes de cette maladie doit fournir un échantillon d'expectorations pour s'assurer qu'il n'y a aucune trace de cette maladie dans les poumons, et ce, même si les résultats des autres tests sont normaux.

Q. Quel est le meilleur moment pour tenter d'expectorer?

A. Le meilleur moment est le matin. C'est à ce moment qu'il est le plus facile d'expectorer, et c'est aussi à ce moment que les expectorations sont les plus épaisses et donc faciles à analyser.

Q. Dois-je essayer de produire des échantillons d'expectorations sur trois jours différents?

R. On pourrait vous demander de produire des échantillons d'expectorations sur trois jours différents, ce qui est normal. On pourrait également vous demander de produire des échantillons le même jour, à trois moments différents. Si vous essayez de produire les trois échantillons d'expectorations le même jour, les moments où vous devez tenter de recueillir les échantillons seront consignés dans les instructions.

Q. Et si je n'arrive pas à expectorer?

A. Certaines personnes produisent beaucoup d'expectorations, d'autres n'en produisent pas. Si vous ne parvenez pas à obtenir des expectorations venant de l'intérieur de vos poumons, ne vous en faites pas. Dites-nous-le, et nous prendrons avec vous les dispositions nécessaires pour obtenir des expectorations par d'autres moyens.

Q. Comment serai-je informé des résultats?

A. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera si vos résultats d'analyse sont positifs dès qu'ils seront connus. Cela prend parfois jusqu'à 7 semaines.

Q. À qui puis-je m'adresser pour obtenir plus d'information?

A. Vous pouvez communiquer avec votre prestataire de soins Health Links – Info Santé en composant le **1-888-315-9257**.

* Les éléments graphiques sont adaptés du Centre de lutte contre les maladies transmissibles du Yukon

