

Patient Instructions For Fasting Glucose Tolerance Test

Gestational & Non-Pregnant

Results That Matter

Shared Health is the not-for-profit corporation responsible for Manitoba's public laboratory services and for rural diagnostic imaging services.

Shared Health Manitoba
1502-155 Carlton Street
WINNIPEG MB R3C 3H8

Tel.: (204) 926-8005
Email: info@sharedhealthmb.ca
www.sharedhealthmb.ca

Francais au verso

PB110-10-17 V03 Effective: 29 Jan 2021

INTRODUCTION

Your physician has requested a glucose test as part of your care. The information your doctor gets from these samples is only as accurate as the collection procedure. It is important that you following the fasting instructions as outlined below.

REASON FOR TESTING

This laboratory procedure tells your doctor how your body deals with sugar when you eat it. You will be required to drink a small bottle of flavored liquid which contains 75 grams of sugar and blood specimens will be taken at fixed times.

READ THE INSTRUCTIONS COMPLETELY PRIOR TO YOUR TEST

PREPARATION FOR THE TEST

- Adult patients should fast for minimum 8 hours up to 16 hours.
- Fasting means nothing to eat or drink for the duration of the fast, however water is permitted throughout.
- Some medications elevate blood sugar; be sure you tell your doctor all medications that you are taking.

TIME REQUIRED

- A tolerance test can take 1 or 2 hours, therefore be prepared to stay
- Bring a book or magazine as you are required to remain seated and at rest during the test

WHEN YOU ARRIVE

- A laboratory staff member may perform a (finger prick) blood glucose measurement before the glucose drink is provided.
- A blood sample will be taken.
- If determined by the laboratory staff member to proceed with the test, the glucose drink will be given
- The glucose drink should be consumed within 5 minutes.
- Non-pregnant adults will have blood samples drawn 2 hours after the start of consuming of the drink.
- Pregnant adults will have blood samples drawn at 1 and 2 hours after the start of consuming of the drink.

INSTRUCTIONS DURING THE TEST

- You may drink all the water you wish during the test. No food is to be eaten during the test.
- You may not smoke, as smoking will affect the results.
- You should remain seated and relaxed during the test. Read a book or a magazine. Exercising, walking or working uses sugar and will cause invalid results.
- If you are unable to drink the entire drink or become nauseated and sick, notify the lab technician/technologist in attendance. The test will be discontinued.

Results will be forwarded to your doctor.

Thank you for your help.

Please report to

_____ for your test

Laboratory Contact #: _____



Directives au patient pour le Tests à jeun d'hyperglycémie provoquée par voie orale

(Adultes enceintes et non enceintes)

Des résultats qui comptent

Soins Communs Manitoba est une société sans but lucrative responsable de l'ensemble des services publics de laboratoire au Manitoba et des services d'imagerie diagnostique ruraux.

Soins Communs Manitoba
1502-155, rue Carlton
Winnipeg (Manitoba) R3C 3H8

Téléphone : (204) 926-8005
Courriel : info@sharedhealthmb.ca
www.sharedhealthmb.ca

English on reverse

Introduction

Dans le cadre des soins qu'il vous procure, votre médecin vous a demandé de prélever un échantillon de sucre à des fins d'analyse. L'information obtenue par votre médecin de ces échantillons ne sera précise que dans la mesure où la procédure de prélèvement aura été respectée. Il est important que vous préleviez l'échantillon selon les directives suivantes.

Les raisons pour l'analyse

Cette épreuve de laboratoire indique à votre médecin comment votre corps utilise le sucre que vous consommez. Vous devrez boire une petite bouteille de liquide aromatisé contenant 75 grammes de glucose après quoi des prélèvements de sang seront effectués à des intervalles fixés.

LIRE COMPLÈTEMENT LES INSTRUCTIONS AVANT D'EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT

Préparation pour cette épreuve :

- Les patients adultes doivent jeûner pendant au moins 8 heures et jusqu'à 16 heures.
- Jeûner veut dire ne rien boire ou manger pendant toute la période de jeûne; cependant, vous pouvez boire de l'eau n'importe quand.
- Certains médicaments élèvent le niveau de sucre dans le sang; assurez-vous d'indiquer à votre médecin tous les médicaments que vous prenez.

Durée du test :

- Le test d'hyperglycémie peut durer de une à deux heures, alors soyez prêt(e) à rester.
- Apportez un livre ou un magazine parce que vous devrez rester assis(e) et être au repos pendant le test.

À votre arrivée :

- Un personnel du laboratoire pourrait effectuer un test (par piqûre au doigt) pour mesurer votre taux de glucose sanguin avant de vous donner la boisson contenant du glucose.
- Un échantillon de sang sera prélevé.
- Si le personnel du laboratoire décide d'effectuer le test, on vous donnera la boisson au glucose.
- Vous devez consommer cette boisson en moins de 5 minutes.
- Une prise de sang sera effectuée chez les adultes non enceintes 2 heures après la consommation de la boisson.
- Chez les adultes enceintes, des prises de sang seront effectuées 1 heure et puis 2 heures après la consommation de la boisson.

Instructions lors du test :

- Vous êtes autorisé(e) à boire autant d'eau que vous voulez pendant le test. Vous ne pouvez rien manger pendant le test.
- Il vous est interdit de fumer car ceci a un effet sur les résultats.
- Vous devez rester assis(e) et vous reposer pendant le test. Lisez un livre ou un magazine. Faire de l'exercice, de la marche ou du travail utilise du sucre et invalide les résultats.
- Si vous êtes incapable de boire toute la boisson ou si vous avez la nausée ou vous vous sentez malade, avertissez le technologue ou technicien de laboratoire présent. On cessera le test.

Les résultats seront envoyés à votre médecin.

Présentez-vous à _____
pour votre test.

No de téléphone du laboratoire:
