

Directives au patient pour le prélèvement d'un échantillon de sperme

Introduction

Dans le cadre des soins qu'il vous procure, votre médecin vous a demandé de prélever un échantillon de sperme à des fins d'analyse. L'information obtenue par votre médecin de ces échantillons ne sera précise que dans la mesure où la procédure de prélèvement aura été respectée. Il est important que vous préleviez l'échantillon selon les directives suivantes.

Les raisons pour l'analyse

L'analyse du sperme est habituellement effectuée pour une de deux raisons :

- Afin de vérifier la présence de sperme chez les patients qui ont subi une vasectomie – l'analyse sera requise 10 semaines après la vasectomie
- Afin d'évaluer la fertilité masculine

Précautions

- Recueillez l'échantillon lorsqu'il sera pratique pour vous de le livrer au laboratoire dans un délai de moins d'une heure du prélèvement. Les échantillons ne seront acceptés que du lundi au vendredi aux heures indiquées par le laboratoire. Les échantillons ne seront pas acceptés après les heures d'ouverture, pendant les fins de semaine ou les jours fériés. Informez-vous auprès du laboratoire pour savoir quand les échantillons peuvent être livrés.
- Recueillez toujours l'échantillon dans le récipient fourni par votre médecin ou le laboratoire. L'usage de tout autre contenant aura pour résultat qu'on refusera de faire l'analyse de votre échantillon.
- N'utilisez pas un préservatif ou des lubrifiants lors du recueil de l'échantillon. Les propriétés inhibitrices sur la motilité des spermatozoïdes du matériel utilisé dans la fabrication des préservatifs interfèrent avec l'analyse effectuée et peuvent donner des résultats inexacts.
- Abstenez-vous d'éjaculer (soit par le coït ou la masturbation) pour une période de 48 heures à 7 jours avant le prélèvement.

Le récipient à échantillon et la demande d'analyse doivent être étiquetés du nom complet du patient, du NIMP et de la date et de l'heure du prélèvement. Le nom et le NIMP doivent correspondre exactement à l'information sur la demande d'analyse sans quoi votre échantillon sera rejeté pour l'analyse.

Heures de laboratoire pendant lesquelles on peut déposer les échantillons :

Emplacement du laboratoire rural _____

Dates / heures de dépôt _____

N° de téléphone du laboratoire _____

ou

Westman Lab

Lundi à vendredi, 08 h 00 à 16 h 00

204-578-4440

LISEZ ATTENTIVEMENT LES DIRECTIVES AVANT D'EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT

Prélèvement

1. Lavez-vous les mains avant le recueil.
2. Recueillez l'échantillon de sperme par la masturbation directement dans le récipient fourni par le bureau du médecin ou le laboratoire. Aucun autre contenant ne sera accepté.
3. Assurez-vous que tout l'éjaculat est recueilli et qu'aucune portion n'est perdue. La distribution des spermatozoïdes n'est pas uniforme dans tout l'éjaculat et la perte de la première ou de la dernière portion peut donner des résultats inexacts.
4. Assurez-vous de bien fermer le couvercle du récipient après le prélèvement.
5. Inscrivez la date et l'heure du recueil sur le récipient à échantillon et sur la demande d'analyse.
6. Placez l'échantillon à l'intérieur du sac à échantillon fourni; placez la demande d'analyse dans la pochette sur le côté du même sac.
7. Livrez votre échantillon au laboratoire dans l'heure qui suit le recueil. Gardez l'échantillon aussi près de la température du corps que possible en le plaçant dans une poche près du corps.